

Activité ouverte à tous - Cours d'escalade à partir de 5 ans

### HORAIRES

Jours	Créneaux	Tranches d'âge
Mardi	17h30 - 19h	6 - 9 ans
	19h - 20h30	10 - 13 ans
	20h30 - 22h30	Adultes/Ados dont 1h de cours* (selon la formule choisie)
Mercredi	10h30 - 12h	7 - 10 ans
	12h - 13h30	6 - 9 ans
	13h30 - 15h	10 - 13 ans
<b>Nouveau :</b> Mercredi Sortie Falaise	10h-13h	7 - 10 ans
	14h-17h	11-16 ans
Jeudi	17h - 18h	5 ans
	18h - 19h	Créneau supplémentaire d'entraînement spécifique pour compétitions (8 - 13 ans)
	19h - 20h30	14 - 18 ans
Vendredi	21h - 23h	Adultes/Ados
	20h - 22h Grabels <sup>⊠</sup>	Adultes/Ados
Samedi	10h30 - 12h30 Grabels <sup>⊠</sup>	Adultes/Ados
Dimanche	21h00 - 23h00	Adultes/Ados

Pour les enfants : 3 formules

- Base : 1 cours/semaine + 1 sortie en falaise/mois
- Compétition : 2 cours/semaine + 1 sortie en falaise/mois
- Falaise Mercredi : 1 sortie falaise/semaine (le Mercredi)

Pour les adultes : 2 formules

- Base : jusqu'à 3 séances/semaine + 3 sorties en falaise/mois
- \*Entraînement : jusqu'à 3 séances/semaine dont 1h de cours + 3 sorties en falaise/mois

Certificat médical ou questionnaire de Santé obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> séance

Tous les adhérents sont obligatoirement membres de la FFME

**TARIFS** comprenant : l'adhésion au club, la cotisation, la licence FFME, les cours et les sorties. Paiement possible par chèques (3 chèques, donnés en début d'année) à l'ordre de Grimp'Evasion, par chèques vacances ou par coupons Sport.

ENFANTS			ADULTES*	
Base	Compétition	Falaise tous les mercredis	Base	Entraînement
220€	270€	340	170€	220€

<sup>⊠</sup> En supplément Grabels : 4,25€ la séance en présence d'un encadrant du club.

Pour tout renseignement, contacter :

**Bureau**

Sébastien LOEB : 04 99 62 29 26

Eric BRISSAC : 06 13 43 53 85

**Encadrement**

Micha REYNGOUT : 06 64 87 41 98