

Activité ouverte à tous - Cours d'escalade à partir de 5 ans

HORAIRES

Jours	Créneaux	Tranches d'âge
Mardi	17h30 - 19h	6 – 9 ans
	19h - 20h30	10 – 13 ans
	20h30 – 22h30	Adultes/Ados dont 1h de cours* (selon la formule choisie)
Mercredi	10h30 – 12h	7 – 10 ans
	12h – 13h30	6 – 9 ans
	13h30 – 15h	10 – 13 ans
Jeudi	17h – 18h	5 ans
	18h – 19h	Créneau supplémentaire d'entraînement spécifique pour compétitions (8 – 13 ans)
	19h – 20h30	14 – 18 ans
Vendredi	21h – 23h	Adultes/Ados
	20h – 22h Grabels [✕]	Adultes/Ados
Samedi	10h30 – 12h30 Grabels [✕]	Adultes/Ados
Dimanche	21h00 - 23h00	Adultes/Ados

- ✓ Pour les enfants : 2 formules
 - Base : 1 cours/semaine + 1 sortie en falaise/mois
 - Compétition : 2 cours/semaine + 1 sortie en falaise/mois
- ✓ Pour les adultes : 2 formules
 - Base : jusqu'à 3 séances/semaine + 3 sorties en falaise/mois
 - *Entraînement : jusqu'à 3 séances/semaine dont 1h de cours + 3 sorties en falaise/mois
- ✓ Certificat médical ou questionnaire de Santé obligatoire dès la 1^{ère} séance
- ✓ Tous les adhérents sont obligatoirement membres de la FFME

TARIFS comprenant : l'adhésion au club, la cotisation, la licence FFME, les cours et les sorties. Paiement possible par chèques (3 chèques, donnés en début d'année) à l'ordre de Grimp'Evasion, par chèques vacances ou par coupons Sport.

ENFANTS		ADULTES*	
Base	Compétition	Base	Entraînement
200€	250€	150€	200€

[✕] En supplément Grabels : paiement sur place 4€ la séance

Pour tout renseignement, contacter :

Bureau

Sébastien LOEB : 04 99 62 29 26
Virginie BENAZERAF : 06 88 09 27 66
Eric BRISSAC : 06 13 43 53 85

Encadrement

Micha REYNGOUT : 06 64 87 41 98